

# 07. 生まれてきたら愛すればいい

作詩：ヤマザキマリ／作曲：木根尚登  
編曲：nishi-ken

開かれたドア その向こうに  
彩り満ちた 光の世界  
そこにあなたがいるのはわかってた  
でも会いに行く勇気がなかったの

わたしの気持ちわかるかしら  
あなたわたしをどう思うかしら  
あなたの鏡にどう映るのかしら  
それが怖くて立ちすくんでいた

生まれてきたら 生きればいい  
生まれてきたら 愛すればいい  
理屈もなくて 理由もいらない それが人生  
それを教えてくれたのはあなた

開かれた窓 果てない空  
偽りのない 透明な世界  
そこにあなたがいるのは気付いてた  
でも飛び立つ勇気がなかったの

わたしの望み叶うかしら  
わたしあなたに好かれるかしら  
あなたの耳に届くのかしら  
それが不安でうずくまっていた

あなたを愛する気持ち  
それは傷つくこと恐れぬ気持ち  
わたしはどこにいてもわたし  
愛に鎧なんて必要ないわ

生まれてきたら 生きればいい  
生まれてきたら 愛すればいい  
理屈もなくて 理由もいらない  
それが全て それが人生

生まれてきたら 生きればいい  
生まれてきたら 愛すればいい  
理屈もなくて 理由もいらない それが人生  
それを教えてくれたのはあなた

喜びも悲しみも 全てはわたしの魂  
わたしを支える大きな力