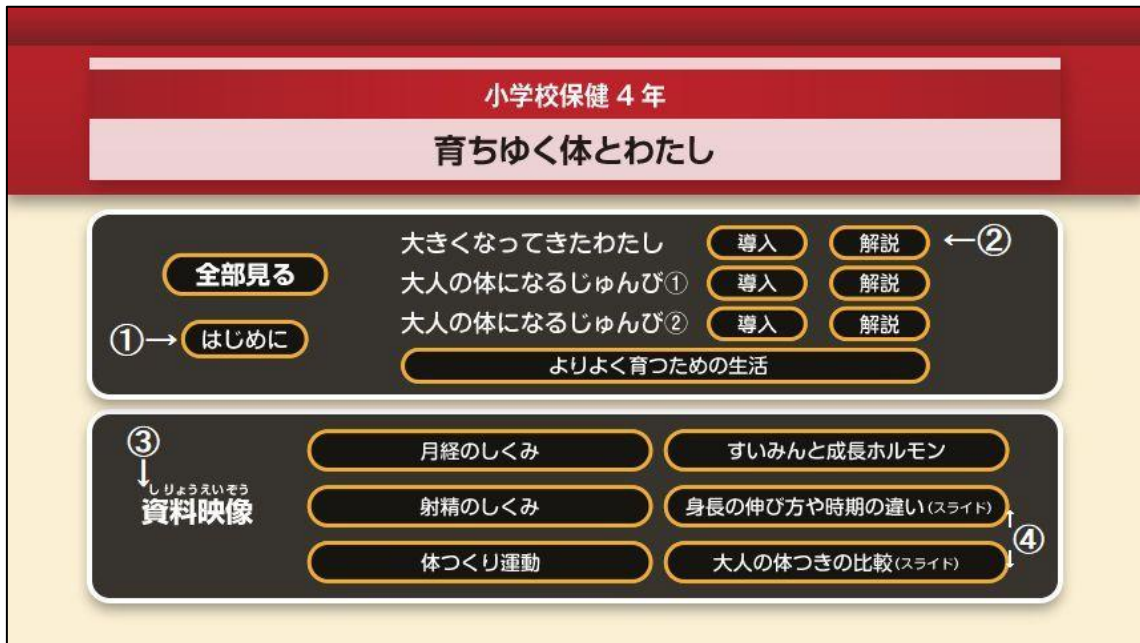


## 「授業での活用のヒント」(育ちゆく体とわたし)



### ◆映像の構成

- ① **はじめに** …本 DVD で学ぶことを、簡潔に説明しています。登場する子どもが言っている以外の「体が大きくなってきたこと」を出し合い、気づかせるようにしても良いでしょう。
- ② **導入** **解説** …それぞれの項目の内容についての「考える」ための『導入』と考えを確かめるための『解説』に分かれています。『導入』から『解説』を視聴する時には、連続して視聴せず、考える時間、話し合う時間や発表する時間を必ずとるようにしましょう。
- ③ **資料映像** …各項目の内容に関連する映像を集めています。本編では詳しく説明できなかった内容、焦点をあてて説明したい内容が含まれています。授業で視聴する際に、利用できる映像や画像(スライド)などがあります。本編とあわせて、適宜ご利用ください。
- ④ **資料映像 スライド** …ここのボタンを押すと、該当の静止画像が表示され続けます。メニュー画面に戻るには、リモコンのメニューボタンを押してください。

### ◆各項目の映像

**大きくなってきたわたし** …ねらい:体の発育・発達には個人差があることを理解する。

資料映像の『身長伸び方や時期の違い(スライド)』を表示させながら、考える時間、話し合う時間や発表する時間をとり、学習を深めることができます。

**大人の体になるじゅんぴ①、②** …ねらい:体は、思春期になると大人の体に近づいて、体つきが変化したり、初経、精通などがおこったりすることを理解する。

資料映像の『月経のしくみ』『射精のしくみ』『大人の体つきの比較(スライド)』も活用しながら「ねらい」を実現するようにします。

**よりよく育つための生活** …ねらい:体をよりよく発育させるためには、運動、食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活の仕方について理解する。

資料映像『体づくり運動』で簡単に楽しみながらできる運動を紹介しています。

資料映像『すいみんと成長ホルモン』では、なぜ睡眠が大切なのかを理解します。