



◆映像の構成

- ① **はじめに** …本 DVD で学ぶことを、簡潔に説明しています。喫煙、飲酒、薬物乱用による身体への影響、なぜダメなのかを映像で説明していきます。
- ② 各項目の映像 …他の巻とは違い、『導入』と『解説』に分かれていません。各項目の視聴については、連続して視聴せず、途中で一時停止おを行い、考える時間、話し合う時間や発表する時間を必ずとるようにしましょう。本編を視聴した後に、資料映像の関連する動画を『解説』の代わりに見せていくことも良いでしょう。
- ③ 資料映像 …各項目の内容に関連する映像を集めています。本編では、詳しく説明できなかった内容、本編にはありますが再度、焦点をあてて説明したい内容、授業で視聴する際に、利用できる映像などがあります。本編と合わせて、適宜、ご利用ください。

◆各項目の映像

**タバコの害と健康** …ねらい:喫煙による身体への影響、長い間吸い続けると病気の原因になることや周囲の人も受動喫煙で害を受けることを理解する。

資料映像を通じて、喫煙にさそわれた際の断り方や大人になっても喫煙しない方がよい理由を考え、発表していきましょう。

**アルコールの害と健康** …ねらい:飲酒の害について知り、未成年者の飲酒が禁止されている理由について考える。

飲酒が注意力や判断力にどんな影響を与えるか、自分なりに考てみる。長い期間、酒を飲み続ける身体に害が現れ、病気になりやすくなるなどの影響を、発表できます。

**薬物乱用の害と健康** …ねらい:薬物乱用は1回の乱用でも死に至ることがあることや乱用の依存性と心身の健康に大きな影響を及ぼすことを理解する。

資料映像を通じて、薬物乱用は、心や体の健康に大きな害を及ぼすことが分かります。映像からの知識をさらに、確認したり、影響の大きさを考えたりする時間をとりましょう。