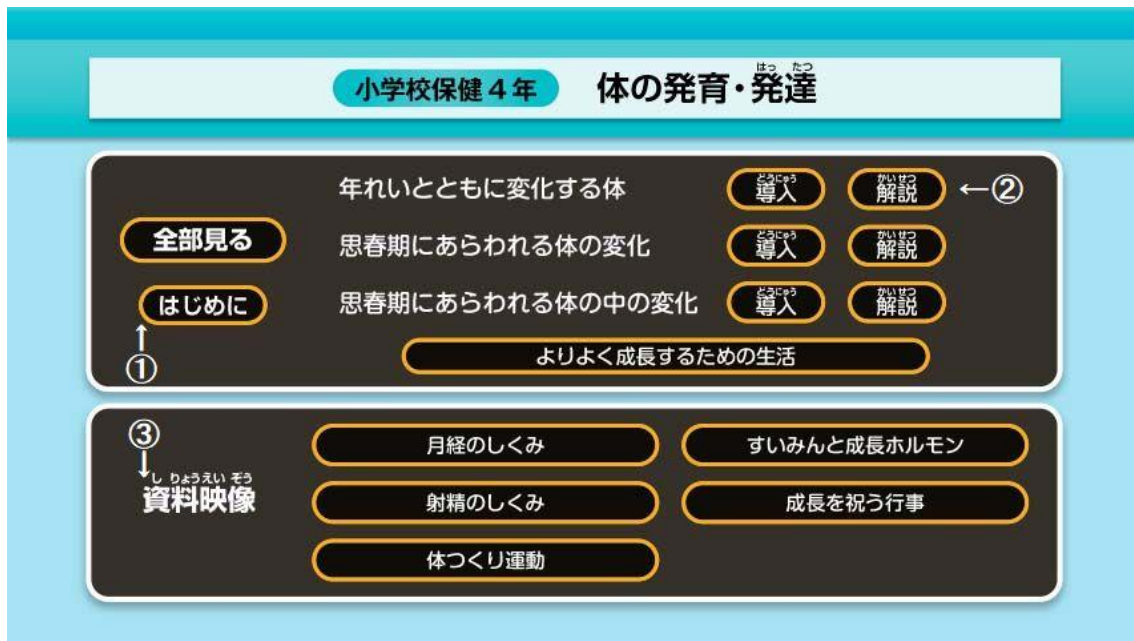


## 「授業での活用のヒント」(体の発育・発達)



### ◆映像の構成

- ① **はじめに** …本 DVD で学ぶことを、簡潔に説明しています。登場する子どもが言っている以外の「体が大きくなってきたこと」を出し合い、気づかせるようにしても良いでしょう。
- ② **導入** **解説** …それぞれの項目の内容についての「考える」ための『導入』と考えを確かめるための『解説』に分かれています。『導入』から『解説』を視聴する時には、連続して視聴せず、考える時間、話し合う時間や発表する時間を必ずとるようにしましょう。
- ③ **資料映像** …各項目の内容に関連する映像を集めています。本編では詳しく説明できなかった内容、焦点をあてて説明したい内容が含まれています。授業で視聴する際に、利用できる映像や画像(スライド)などがあります。本編とあわせて、適宜ご利用ください。

### ◆各項目の映像

年れいとともに変化する体 …ねらい:体の発育・発達には個人差があることを理解する。

映像内の『身長伸び方や時期の違い』を停止して提示しながら、考える時間、話し合う時間や発表する時間を取り、学習を深めることができます。

思春期にあられる体の変化 …ねらい:体は、思春期になると大人の体に近づいて、体つきが変化したり、男女についての違いがあったり、この変化にも個人差があることを理解する。

思春期にあられる体の中の変化 …ねらい:大人に近づくと体の中にどんな変化が起こるのかを理解する。資料映像『月経のしくみ』『射精のしくみ』も活用しながら「ねらい」を実現する。

**よりよく成長するための生活** …ねらい:体をよりよく発育させるためには、運動、食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活の仕方について理解する。

資料映像『体づくりの運動』で簡単に楽しみながらできる運動を紹介しています。

資料映像『すいみんと成長ホルモン』では、なぜ睡眠が大切なのかを理解します。